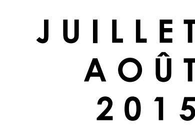
LOMME +


N° 14
JUILLET
AOÛT
2015

LE MAGAZINE DES LOMMOIS

CET ÉTÉ : DE BONS MOMENTS À PARTAGER !

P.18

Ville de Lomme

www.ville-lomme.fr









TRIBUNE POLITIQUE

P.S.

Alors que des municipalités et certains groupes politiques ont décidé de sacrifier spectacles et festivals ou de ne plus soutenir les associations, au contraire, la commune de Lomme a fait le choix assumé de continuer à donner à la culture une place majeure et d'associer l'ensemble des habitants.
Si la maison Folie Beaulieu et la Médiathèque L'Odyssée figurent parmi les principaux lieux de création et de diffusion culturels lommois, les écoles municipales de formation artistique permettent à chacun, petits et grands -- et quel que soit leur niveau social -- de s'initier et de pratiquer la culture qu'ils aiment.
Ainsi, l'École de Musique et de Danse, forte d'une réputation qui dépasse désormais les limites de notre commune, compte plus de 900 élèves et accueille dès leurs 5 ans les Lommois. L'École de Coupe et Couture réunit les doigts de fée, qu'ils soient débutants ou confirmés et propose des cours et des ateliers adaptés aux besoins et aux envies de chacun. Enfin, les Ateliers Théâtre, en collaboration avec la Compagnie Théâtre Octobre, permettent aux enfants et aux adultes de s'adonner à l'art dramatique et de présenter leur travail sur scène.
Rendre la culture accessible à tous, que l'on soit acteur ou spectateur, est le choix politique de la Majorité communale ; c'est aussi le choix d'entretenir ce lien fort qu'est la culture, qui rapproche et rassemble les habitants.

Delphine Blas

F.N

Un radar pédagogique a été installé dans le quartier du Marais (rue de l'Egalité) pour inciter les automobilistes à réduire leur vitesse. Les quartiers du Marais et du Mont à Camp sont les plus sujets aux incivilités routières dues à des délinquants friands de vitesse (rodéos quads et 2 roues), et la période estivale approchant, les habitants vont, une fois de plus, devoir supporter le bruit et surtout la peur du danger face à « ces fous du volant » ! Plutôt que ces radars, le Front National n'a de cesse de demander au Maire, des caméras de surveillance qui dissuaderaient les auteurs de ces infractions, et mieux, permettraient de les interpeller et de les punir par la loi. Ces caméras serviraient de toute façon à sécuriser la commune, qui en a bien besoin !

E.E.L.V

Le 6 juin, à la Mediatheque se sont réunis les acteurs de la transition écologique de Lomme : des associations ou des entreprises impliquées pour aller vers un autre modèle de société, une société plus juste, plus sobre, moins polluante et plus heureuse. Ce n'est qu'un début de la mobilisation nécessaire pour que tous les lommois et lommoise puissent participer à cette transition écologique, sociale et citoyenne.
Le prochain rendez-vous sera en novembre avec un forum citoyen à Lomme pour lutter notamment contre les dérèglements climatiques au moment de la conférence sur le climat à Paris.

U.M.P

Chères Lommoises, Chers Lommois, L'été est là. Cette saison est généralement dédiée au repos, à la réflexion et aux départs pour ceux qui le peuvent. Espérons que pendant les deux mois qui viennent, la sécurité revienne à Lomme. Sans véritable action de la municipalité en la matière nous ne pourrons pas en sortir. Il faut arrêter les bons sentiments, les solutions sont simples ; et elles existent : mise en place d'une véritable vidéosurveillance et non 3 caméras pour faire joli ou encore renforcement du rôle de la police municipale. Soyons dans le concret et l'action pas dans l'incantation !

Tribunes publiées sous la responsabilité de leurs auteurs.



Par Roger VICOT
Maire de Lomme
Conseiller Départemental du Nord

Chères Lommoises, chers Lommois,

Lomme, ville créative. C'est le thème du dossier de l'été et ce dernier pourrait bien vous donner des idées pour débuter ou poursuivre une activité culturelle dès la rentrée. Pour les enfants ou les adultes, les écoles municipales de musique et de danse, de coupe et couture ou de théâtre, les ateliers « Do it yourself » de la maison Folie Beaulieu ou encore les nombreuses associations culturelles lommoises vous proposent des loisirs divers pour laisser libre court à votre créativité !

BONNES VACANCES A TOUS !

En attendant la rentrée, place aux vacances ! A Lomme les traditionnelles fêtes d'été vont animer les quartiers au mois de juillet. La fête de la Délivrance, le 14 juillet et la fête des fleurs, tant d'événements festifs pour partager un moment en famille ou entre amis dans la convivialité et organisés avec brio par les comités de quartier, les associations, les habitants, les bailleurs sociaux...

Vous allez pouvoir aussi profiter des parcs de la ville : le parc du Rossignol, le parc urbain mais aussi l'étang de pêche métamorphosé suite aux travaux de réaménagement qui se sont terminés récemment. Pour les habitués du parc de la mairie, une aire de jeux va être implantée dans le courant du mois d'août pour le plus grand plaisir des enfants.

Je vous laisse désormais découvrir toute l'actualité de votre commune et un retour en images de notre Carnaval qui a réuni des milliers de personnes !

Il ne me reste plus qu'à vous souhaiter à toutes et à tous de très bonnes vacances estivales et à vous donner rendez-vous à la rentrée ! Bonne lecture de votre magazine.

LES RENDEZ-VOUS DU MAIRE
Samedi **11 juillet** de 10h à 12h, dans le quartier du Bourg.

LOMME+
MAGAZINE D'INFORMATION DE LA VILLE DE LOMME

Ville de Lomme
72 Av. de la République
BP 159 59461 Lomme cedex
Tél. 03 20 22 76 22
www.ville-lomme.fr

La mairie vous accueille :
Lundi de 13h30 à 17h30
Mardi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30
Samedi de 8h30 à 12h



Retrouvez ce magazine en version interactive sur **www.ville-lomme.fr**



Rejoignez-nous sur
www.facebook.com/villedelomme
www.facebook.com/rogervicotmairedelomme



Abonnez-vous à la chaîne Youtube de la Ville et regardez les reportages **www.youtube.com/villedelomme**

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION
Roger Vicot

RÉDACTION
Adrien Bétourné, Séverine Diers et Gaëlle Pichon
Email : lommeplus@gmail.com

PHOTOS DE COUVERTURE
Ville de Lomme

PHOTOS
Service communication : Adrien Bétourné, Fabien Debrabandere Frédéric Delabaere et Séverine Diers
Fotolia.com sauf mentions spéciales

CRÉATION GRAPHIQUE
Séverine Diers

RÉALISATION
Service communication : Adrien Bétourné, Fabien Debrabandere Frédéric Delabaere et Séverine Diers

IMPRESSION
Impression Directe

ÉDITEUR
Service communication
Mairie de Lomme
72 Av. de la République
59160 Lomme
Standard : 03 20 22 76 22
www.ville-lomme.fr

TIRAGE
12 600 exemplaires

ISSN
1629-0445

Le magazine « LOMME+ » est imprimé sur du papier issu de forêts certifiées FSC et gérées durablement.



© F.DEB.

2 JUIN

REPAIR CAFÉ

Réparer ses jouets, ses meubles ou ses petits appareils électriques… Autant de possibilités offertes par le « Repair Café », organisé par l'Odyssée médiathèque et la ressourcerie du Secours Populaire dans le cadre de la Semaine Européenne du Développement Durable.

© F.D.

© F.D.

21 JUIN

L'OHL FÊTE LA MUSIQUE !

Pour la fête de la musique, l'Orchestre d'Harmonie de Lomme a investi la maison Folie Beaulieu, pour le plus grand plaisir de tous ! Un programme musical de qualité, sous la direction de Philippe Leroy et la présidence de Pascal Dufour.



© A.B

16 JUIN

SEMAINE FRAICH'ATTITUDE

Accueillis au MIN (Marché d'Intérêt National), les écoliers lommois ont pu (re)découvrir les fruits et légumes frais par le biais d'ateliers ludiques ! L'occasion pour eux d'en apprendre plus sur les métiers autour de ces produits.

DU 8 AU 26 JUIN

TROPHEES LUDISPORTS

Ils étaient 1667 écoliers lommois à participer aux Trophées Ludisports, répartis dans 84 équipes et autour de 9 sports. Une compétition amicale (mais soutenue !) encadrée par les éducateurs sportifs de la Ville de Lomme.



© F.DEB.


© F.DEB.


© F.DEB.


© F.DEB.

© F.DEB.

13 & 14 JUIN

CARNAVAL

Parade carnavalesque tout en musique et en fanfare, défilé des chars des habitants, feu d'artifice, concours de déguisements, animations, sans oublier le concert du Collectif Métissé…

Vous avez été des milliers à participer à l'édition 2015 du Carnaval de Lomme, sous le soleil ! Vivement l'année prochaine !


© MICHEL DUVILLIER


© F.DEB.


© MICHEL DUVILLIER

© MICHEL DUVILLIER


© MICHEL DUVILLIER


© F.DEB.


© A.B.


© F.D.

+ VIDÉO

PRATIQUE

OUVERTURE DES SERVICES MUNICIPAUX EN JUILLET-AOÛT

Les services municipaux restent ouverts tout l'été, en dehors des traditionnels jours fériés des 14 juillet et 15 août.
Cependant, **certains horaires sont adaptés** durant la période estivale. Reprise des jours et des horaires d'ouverture traditionnels à partir de la rentrée.

....

▶ HÔTEL DE VILLE

Ouverture : 7 au 4/09

Du mardi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30-17h30. Le samedi de 8h30 à 12h. Permanence pour les déclarations de naissance et de décès au service état civil le lundi de 10h à12h.

....

▶ L'ODYSSÉE MEDIATHEQUE

Ouverture : 6/07 au 1/08 et 18 au 29/08

Du mardi au samedi de 14h à 18h.

....

▶ LUDOTHÈQUES

Le lundi de 15h à 18h.
Le mardi, jeudi et vendredi de 9h à 11h et de 15h à 18h.
Le mercredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

RIRE & LIRE
Ouverture : 6 au 10/07 et 17 au 31/08

CAPUCINS CAPUCINES
Ouverture : 3 au 31/08

COPAINS COPINES
Ouverture : 6 au 31/07

>>>

RECOMPENSE

Deux Lommoises récompensées au CONCOURS D'ECRITURE DES COLLEGIENS

Comme chaque année, la Villa départementale Marguerite Yourcenar organise, en partenariat avec la Délégation académique Arts et Culture du Rectorat de Lille, un grand concours d'écriture à destination de tous les collégiens du Nord, cette année sur le thème « Se souvenir de 14-18 ».
L'objectif est de sensibiliser les jeunes collégiens à l'écriture, au livre et à la lecture. Les apprentis écrivains étaient donc invités à composer un texte d'imagination de 2500 signes. Dans la peau de Marguerite Yourcenar enfant, ils devaient imaginer l'aventure insolite vécue par la petite Marguerite et sa famille traversant de nuit la Manche pour atteindre l'Angleterre alors que la France entre en guerre. Sur 400 collégiens qui se sont prêtés au jeu, un jury d'enseignants et de professionnels du livre et de la lecture ont sélectionnés 20 lauréats parmi lesquels nous avons le plaisir de retrouver deux jeunes lommoises. Mannon Barge du collège Jean Zay qui arrive en 4ème position dans la catégorie 6ème/5ème et Salomé Manache du collège Guy Mollet qui remporte le 8ème prix dans la même catégorie. Bravo à toutes les deux !

ACCUEILS DE LOISIRS

Mini-séjours : il reste des places !


© F.DEB.

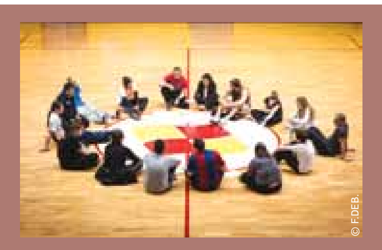
Cet été, 8 mini-séjours sont organisés par la Ville de Lomme pour vos enfants âgés de 6 à 12 ans. N'attendez plus, il reste encore quelques places !

Favorisant les premiers départs, le développement de l'autonomie et de la vie en collectivité, ces séjours permettent aussi de découvrir et de pratiquer de nouvelles activités ! Découverte de la nature, des animaux de la ferme en passant par la pratique de l'équitation, l'initiation au tir à l'arc et au canoë-kayak… il y en a pour tous les goûts !

+ INFOS ET INSCRIPTIONS AU 03 20 48 44 07 / SERVICE ENFANCE EDUCATION

EDUCATION

Formation PLAYDAGOGIE


© F.DEB.

Véhiculer des valeurs éducatives par le sport. Voilà comment on pourrait résumer, en quelques mots, la formation « Playdagogie » (contraction de « play » - « jouer » en anglais - et « pédagogie ») conduite par l'ONG PL4Y International, avec qui la Ville de Lomme a tissé un partenariat. Destinée aux animateurs et référents de site des écoles lommoises (14 personnes en tout), elle avait pour vocation de les former à mener des séances en autonomie auprès des enfants. « Violence et harcèlement », « handicap », « discrimination »… Autant de thèmes, parfois lourds, abordés sous l'angle d'ateliers sportifs. Pour Maxime Peron, référent de site à l'école Michelet, c'était l'occasion de « faire un point avec les enfants », et de « renforcer le dialogue », via des jeux. Autour des méthodes proposées par l'ONG, des applications concrètes sont envisagées, comme la création d'un parcours périscolaire dédié au handicap ou à la prévention de la violence. En tout, ce travail est destiné à être décliné en 7 séances, avec comme objectif final, le bien-être et l'épanouissement de nos enfants !

LE CHIFFRE > **6 000 !** Vous étiez très nombreux samedi 13/06 à vous déhancher sur les tubes phares du Collectif Métissé à l'occasion du Carnaval de la Ville ! La place du marché foire n'a jamais été aussi bondée… Merci à vous d'avoir fait de cette fête un grand événement lommois ! Rendez-vous l'année prochaine…

PARENTALITE

On a testé pour vous… UN ATELIER PARENTS/ENFANTS !



Ouverts aux familles de Lille, Lomme et Hellemmes, les ateliers parents/enfants sont proposés par l'Espace Parents dans tous les quartiers de la Ville autour de plusieurs activités.

Nous avons participé, pour vous, à un atelier cirque, animé le samedi matin par Véronique Planque, animatrice cirque pour la municipalité. Rendez-vous était donc pris, après l'inscription obligatoire, dans la salle de sport du Collège Jean Zay, qui propose également un pôle « cirque étude ». Le créneau retenu est celui des 2 ans et demi / 3 ans, mais il existe également des séances pour les parents avec leurs enfants de 4 à 6 ans et de 6 à 10 ans. Ces ateliers parents/enfants, proposés dans le but de « *partager un moment privilégié dans la bonne humeur et la convivialité* » semblent bien remplir le contrat, puisque de nombreux parents sont présents à ce dernier atelier « cirque » de la saison !

PARTAGER PLEINEMENT AVEC SES ENFANTS

Pour Anthony, jeune papa, c'est surtout l'occasion de profiter d'une activité en commun avec Henri et Léonie, ses deux enfants, avec qui il vient régulièrement. D'ailleurs ces derniers profitent au maximum, comme leurs petits camarades présents, de toutes les animations ludiques proposées : rouleaux américains, trapèze, cerceaux, boules d'équilibre… Le tout sous la supervision de Véronique : chaque séance est pensée pour favoriser le fait que les parents puissent accompagner et partager pleinement l'activité avec leur enfant, tout en laissant le champ libre aux familles dans les activités.

Les ateliers parents/enfants reprendront en septembre, à raison d'une séance toutes les deux semaines. Comme d'habitude, toutes les thématiques seront abordées : cirque, arts plastiques et décoratifs, club ferme, éveil sonore. Vivement la rentrée !

INFOS AU 03 20 08 90 30
ESPACE PARENTS
MAISON DU CITOYEN, 343 AV. DE DUNKERQUE

>>>

MULTI-ACCUEIL COLLECTIFS (MAC)

BOUTS D'CHOU
Ouverture : 6 au 31/07
Du lundi au vendredi de 8h à 17h, sauf le mercredi (8h-12h).

LA FARANDOLE
Ouverture : 6 au 31/07
Du lundi au vendredi de 8h à 17h.

LES P'TITS LOUPS
Ouverture : 3 au 31/08
Du lundi au vendredi de 8h à 18h.

PREMIERS PAS
Ouverture : 6 au 31/07
Du lundi au vendredi de 7h à 19h

FERME EDUCATIVE

Accès libre le dimanche 19/07 de 15h à 18h. Pas d'accès libre durant les vacances scolaires, ni de club ferme.

PISCINE MUNICIPALE

Ouverture : 7/07 au 30/08

Du mardi au jeudi de 13h30 à 15h30 et de 16h à 18h.
Le vendredi de 13h30 à 16h30 et de 17h à 20h.
Le samedi de 10h à 11h30.

MAISON DU CITOYEN

Ouverture : 4 au 31/07

Le mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h.
Le mercredi de 9h à 12h et de 14h à 19h.
Le samedi de 9h à 13h.

RECHERCHE

MUSICIENS ? REJOIGNEZ MAGIC PARADE !


© MAGIC PARADE

Vous êtes passionnés de musique ? Vous êtes musicien amateur ou confirmé ? Rejoignez Magic Parade !

Vous serez formé au tambour/percussion, à la flûte piccolo, au xylophone ou aux cuivres par des instructeurs de l'association « La Batterie Fanfare », le tout dans une ambiance conviviale et familiale ! Connue pour ses adaptations de musiques actuelles comme « Happy » de Pharell Williams ou encore « Viva la Vida » de Coldplay, «La Batterie Fanfare» participe à toute les manifestations organisées par la Ville ainsi qu'à des fêtes et carnavals dans toute la France, aux côtés des « Majorettes ».

Vous hésitez encore ? **Assistez aux répétitions le mardi de 19h30 à 20h30** au sous-sol du restaurant scolaire !

INFOS : MAGICPARADELOMME@GMAIL.COM WWW.MAGICPARADELOMME.FR

COTISATION ANNUELLE : 20€ / 25€ (EXTÉRIEURS) / COSTUMES ET INSTRUMENTS FOURNIS.



NATURE

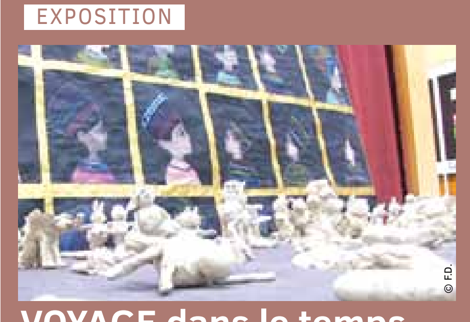
L'ETANG DE PÊCHE, tout beau tout neuf !

Vous l'avez peut-être remarqué, le Parc Naturel Urbain, qui a ré-ouvert ses portes juste avant l'été, a connu quelques améliorations. Il avait déjà subi un premier bouquet de travaux en 2014, où l'étang de pêche avait été curé et, entre autres, ses berges avaient été remises en état. Cette fois-ci, les évolutions ont concerné plusieurs points. Les entrées du parc ont été rendues plus attrayantes. Les allées ont été transformées pour faciliter l'accessibilité à tout public, notamment à mobilité réduite. Les grilles et clôtures dégradées ont été enlevées, et un nouveau portique orne désormais l'entrée principale. Des arbustes, d'espèces locales, ont été plantés dans des massifs. Enfin, des buttes paysagères, issues de la valorisation de résidus de boues séchées ont été créées.

A quand votre prochaine visite en famille au Parc Naturel Urbain ?


INFOS : PARC NATUREL URBAIN / 12 RUE DU CHATEAU D'ISENGHIEN

EXPOSITION


© FD.

VOYAGE dans le temps

Après avoir travaillé sur les civilisations égyptienne, grecque, romaine et celte qui ont marqué l'histoire de l'humanité, les élèves des écoles de la Ville ont exposé le fruit de leur travail en reconstituant les multiples témoignages de ces civilisations antiques. Pendant une semaine, l'Hôtel de Ville a donc voyagé dans le temps en accueillant l'exposition « Antique » du Denier des Ecoles Laïques. Création de temples grecs, pièces d'un trésor celte, statuettes en terre cuite, découverte des croyances de ces peuples… les enfants ont fait appel à leur imagination et à leur créativité pour proposer une exposition remarquable. Bravo à eux !

RENTREE 2015/2016

Mon transport scolaire GRATUIT*

Compétent en matière de transport scolaire, le Département du Nord prend en charge les déplacements domicile – établissement scolaire de près de 62000 collégiens et lycéens. La rentrée 2015 sera marquée par la possibilité pour eux de formuler leur demande de prise en charge directement en ligne, sur le site transportscolaire.lenord.fr
Facile et rapide, l'inscription prend moins de 5 minutes. La procédure d'inscription en ligne est ouverte aux nordistes réalisant une première inscription dans un collège ou un lycée, public ou privé. La prise en charge des élèves qui bénéficient de la gratuité des transports et dont la situation ne change pas (domicile et/ou établissement scolaire) est renouvelée automatiquement, chaque année.

**sous certaines conditions*

INFOS AU 03 59 73 67 40 / TRANSPORTSCOLAIRE.LENORD.FR

INITIATIVE

LA MITTERIE EN ROMAN PHOTOS, et si on vous racontait l'histoire

Amar Kebbar, éducateur spécialisé de l'association de prévention spécialisée Rencontres&Loisirs, intervient depuis 8 ans dans le quartier de la Mitterie. Un jour, il a découvert les travaux très originaux de Ricardo Montserrat, célèbre écrivain que les nordistes connaissent pour ses films ou feuilletons qui parlent du courage des gens du Nord. Il a souhaité le rencontrer pour monter un projet valorisant les habitants du quartier et leurs vécus et favorisant les rencontres et le dialogue. *« Le quartier est en pleine rénovation urbaine et j'ai constaté que des personnes quittaient le quartier sans y laisser une trace. Je trouvais ça dommage. Il est là le point de départ du projet »* explique Amar Kebbar.

De fil en aiguille, de nombreux partenaires séduits par cette initiative se greffent au projet dont Madame Kissany, Principale du collège Jean Zay qui a souhaité faire participer 3 classes de 5ème. Les élèves ont écrit 3 histoires, à partir de moments vécus par les jeunes auteurs, avec l'aide précieuse de Ricardo Montserrat. Leurs récits sont des fictions, mais ils reflètent bien des vérités sur les préoccupations



de la jeunesse. Pour en faire un roman photo, les collégiens ont ensuite scénarisé leurs 3 histoires, créé les dialogues et se sont mis en scène avec l'aide de nombreux acteurs comme Transpole, les commerçants lommois, l'équipe éducative de Jean Zay… En parallèle, Ricardo Montserrat a réalisé une dizaine de portraits d'habitants de la Mitterie. Il s'est rendu chez eux, à l'Oasis, au PMU… et les a écoutés parler de leur vécu dans le quartier, les changements qu'ils ont vu, comment ils ont résisté aux aléas de la vie… Des rires, des sourires en évoquant des souvenirs des petits bonheurs qu'ils vivent au jour au jour, des gestes simples de solidarité, d'entraide entre voisins, et des larmes…

C'est tout ça, tous ces beaux moments, ces tranches de vie, ces mots, ces maux, cette solidarité, ces portraits qui se retrouvent sur les murs du quartier de la Mitterie et dans l'histoire de ce dernier.

ECOLE LEON BLUM



ECOLE LEON BLUM De l'énergie solaire dans mon école !

Plus que jamais, l'énergie renouvelable est un enjeu primordial pour l'avenir de notre planète. Mais comment expliquer ce sujet aux enfants ?

Mme Blaise, enseignante accompagnée de Mme Saghi, Lommoise à l'initiative de ce projet soutenu par de la Ville, ont proposé un apprentissage interactif et ludique mêlant jeux et exercices pour les élèves des classes de CE1 et CM2. Ainsi, après plusieurs mois de sensibilisation aux enjeux de l'énergie solaire, les élèves ont exposé le fruit de leur travail à travers l'exposition « Les énergies renouvelables » présentée dans leur école le 26/05 dernier. Et c'est une réussite ! Energies hydraulique, solaire, éolien… Les enfants se sont investis dans des expériences réalistes afin de comprendre l'utilisation des ces énergies nouvelles, comme avec la construction de fours solaires avec lesquels ils ont réussi à obtenir une belle omelette… 2 heures plus tard !

CPAM

CPAM

L'antenne de la CPAM de Lomme réouvrira ses portes le lundi 7/09. Pendant les vacances d'été, l'accueil sera assuré au siège de la CPAM, au 2 rue d'Iéna à Lille. Ouverture du mardi au vendredi (7h30-12h / 13h-16h30) et le samedi (7h30-12h30).

CAF

VOTRE CAF SUR RENDEZ-VOUS

Désormais votre CAF vous accueille sur rendez-vous pour éviter les files d'attente aux guichets.
Comment ? En vous connectant sur le site www.caf.fr, espace « Ma Caf » puis sur « Prendre rdv ». Vous pourrez choisir le jour et l'heure souhaités et vous recevrez un email de confirmation.
Pour quelles démarches ? Sachez que la grande majorité des démarches administratives ne nécessitent plus de rdv puisqu'elles peuvent se faire directement sur le site. En effet, il permet de gérer son dossier avec le numéro d'allocataire et un code confidentiel, par exemple visualiser les derniers paiements, déclarer une naissance, télécharger une demande de prestation, etc… De même, pensez également **à l'application « Caf mon compte »** accessible depuis un smartphone.



INFOS : WWW.CAF.FR

PARCOURS NAP / ATELIER DETENTE & LOISIRS

UN ÉVENTAIL D'ACTIVITÉS dans vos écoles à la rentrée !


© F.DEB.

Même si la rentrée est encore loin, et qu'il est temps pour les enfants de profiter de leurs vacances bien méritées, les emplois du temps de la rentrée sont déjà bouclés. L'année prochaine, un après-midi par semaine sera consacré à un temps éducatif gratuit et facultatif comprenant l'atelier détente & loisirs (nouveauté !) suivi par les traditionnels parcours NAP.

UN ATELIER, UNE TRANSITION

Le nouvel « Atelier détente & loisirs » a été pensé dans la continuité de la journée de l'enfant comme un temps de transition entre la pause du midi et les parcours NAP.

En effet, après la pause méridienne, qui doit constituer un temps de restauration et de détente pour l'enfant et lui permettre de trouver une activité adaptée à son propre rythme, l'atelier détente & loisirs proposera des activités ludiques d'introduction aux parcours NAP. Pour les plus petits, et pour ceux qui le souhaitent, ce temps pourra être consacré à la sieste.

UNE ORGANISATION RENOUVELÉE

Les jours des NAP dans l'école de votre enfant et l'organisation des cycles des parcours sont renouvelés. Bien que facultatifs, ce temps demande une fréquentation régulière des enfants sur le parcours démarré. Organisées sous la responsabilité de la Ville, gage de qualité et de sécurité pour vos enfants, ces activités se déroulent au sein des locaux scolaires ou dans des équipements municipaux pour les élémentaires. Elles sont encadrées et animées par des professionnels diplômés bénéficiant d'une expérience significative auprès du jeune public.

▶ Des spécialistes de la petite enfance aux commandes des NAP des maternelles

La Ville renouvelle son partenariat avec l'association « Premiers Pas ». Son expertise garantit des parcours de qualité avec une attention particulière aux spécificités des plus petits. Au programme : 5 parcours proposés entre chaque vacances scolaires :

1. Graine de bien-être : des exercices ludiques de relaxation et de respiration.
2. Graine de chorégraphe : une initiation à la danse par la découverte de mouvements.
3. Graine d'artiste : une initiation aux arts plastiques (peinture, sculpture…) en faisant appel aux capacités imaginatives et créatives des enfants.
4. Graine d'expression : création d'une chorale beat box avec des ambiances sonores.
5. Graine de soi : théâtre et jeux coopératifs favorisant la prise de confiance et l'affirmation de son point de vue.

▶ 3 parcours de 12 séances pour les NAP des élémentaires

Comme pour l'année qui vient de se terminer, chaque parcours NAP s'organise sous la forme de 12 séances conçues autour de thématiques variées : le sport (découverte des continents à travers la lutte, …), la citoyenneté (préparons les citoyens de demain, …), la culture (découverte des cirques du monde, …), et l'environnement (club nature itinérant, …).

Notez que des nouveaux parcours feront leur apparition dans certaines écoles élémentaires comme la découverte des échecs, l'initiation à la MAO (Musique Assistée par Ordinateur), la langue des signes, l'escrime, etc. ■

S.D.

+ DES QUESTIONS ? DES RÉPONSES !

INFOS AU 03 20 48 44 07
SERVICE ENFANCE EDUCATION / 792 BIS AV. DE DUNKERQUE
SERVICEENFANCEEDUCATION@MAIRIE-LOMME.FR

PLAQUETTE « RENTRÉE 2015/016 : MODE D'EMPLOI »
TÉLÉCHARGEABLE SUR WWW.VILLE-LOMME.FR

INFOS PRATIQUES, PLANNINGS TRIMESTRIELS, … SUR NAP.VILLE-LOMME.FR



BREVES

▶ ALIMENTATION
Une nouvelle surface alimentaire devrait voir le jour à la rentrée, à Canteleu.

Plus d'infos à venir.

▶ RECOMPENSES
Mlle Séverine Vercamer a obtenu la médaille d'argent au concours régional de « l'Un des Meilleurs Apprentis », dans la spécialité « Couture flou ». Félicitations !

INITIATIVE

Bâtir un réseau d'« ÉCO-CONSTRUCTEURS » à Lomme

Le monde du bâtiment évolue ! Normes B.B.C. (Bâtiment Basse Consommation), normes RT2012 (Réglementation thermique 2012, en vigueur à l'heure actuelle), label R.G.E. (Reconnu Garant de l'Environnement)... autant de termes pas toujours évidents à cerner, qui font référence à des techniques précises et très encadrées, qui sont autant d'opportunités d'affaire pour les professionnels.
C'est aussi l'occasion, pour les particuliers, de revoir à la baisse leur consommation énergétique (électricité, gaz, fioul, etc.).

Partant du principe qu'on ne peut être « spécialiste en tout », et que les artisans du bâtiment sont déjà très pris par la technicité de leurs propres corps de métier, la Ville de Lomme souhaite réunir un réseau des artisans et professionnels du bâtiment.

L'objectif ? Les accompagner dans leurs démarches de formation et de qualification sur ces nouveaux standards.

UNE IMPULSION FÉDÉRATRICE

Première étape d'une collaboration qui s'installe dans la durée : la municipalité a reçu, jeudi 9 juin, des professionnels du bâtiment, architectes, pouvoirs publics.

Autant d'acteurs que la Ville de Lomme a voulu rassembler autour de la table, sous l'impulsion de Francis Van Der Elst, Adjoint au Commerce et à l'Artisanat, et de Jean-Christophe Lipovac, Conseiller Communal délégué à la Plateforme Emploi, avec l'appui de la MEL et du CD2E dans le cadre du programme Vertuoze (développement et animation de la filière éco-construction/rénovation et performance énergétique).

Pas de cap défini à l'avance, car c'est bien aux professionnels d'en définir les contours et orientations, avec la Ville de Lomme. D'autres initiatives, comme le label « QualiPévèle », créé par des éco-constructeurs du Pévèle et appuyé par le Conseil Régional et l'ADEME, devraient servir d'inspiration à nos entreprises locales. Nul doute que cette initiative saura trouver un écho auprès des pros du BTP !

Rendez-vous en septembre, pour le prochain rendez-vous. ■

+ INFOS ET INSCRIPTIONS : 03 20 22 76 09
CBOMBAERTS@MAIRIE-LOMME.FR

A.B

LOMME EST UNE VILLE D'ARTISTES ! MUSIQUE, ARTS PLASTIQUES, THÉÂTRE, CIRQUE, STREET ART, DANSE… SONT QUELQUES-UNS DES MOYENS D'EXPRESSION CHERS AUX PLUS CRÉATIFS DES HABITANTS. QUI SONT LES CRÉATEURS ? QUELS SONT LEURS LIEUX DE PRÉDILECTION ? COMMENT LES REJOINDRE ?

SUIVEZ CE GUIDE… NON EXHAUSTIF !

LOISIRS

LOMME, VILLE CREATIVE !



L'école de coupe et couture de la ville vous accompagne dans vos créations !

S'OUVRIR À LA DANSE ET À LA MUSIQUE

Située dans le quartier du Marais, **l'école Municipale de Musique et de Danse** de Lomme a, au fil des années, **axée ses activités sur « l'ouverture »,** sous l'impulsion de son Directeur, Philippe Leroy.

Sur le plan culturel, elle propose des activités telles que «percussions du monde», «danses du monde», «jazz», «guitare accompagnement», etc. Sur le plan pédagogique, elle offre une salle informatique pour la formation musicale mais également des interventions d'acteurs extérieurs tels que «beatbox», «salsa», «percussions corporelles», «slam»... L'école est ouverte aux différents quartiers de la Ville, et elle produit des événements dans toute la commune. Elle a tissé de multiples partenariats avec l'Education Nationale.

INFOS AU 03 20 22 13 98
ECOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE ET DE DANSE
ESPACE LES TISSERANDS / RUE DES TISSERANDS

BEAULIEU DO IT YOURSELF

Les **Beaulieu Do It Yourself** sont des ateliers d'initiation sur demande, ouverts à tous et proposés par la maison Folie Beaulieu.

L'idée est simple : vous composez un groupe de 8 à 10 personnes, avec qui vous partagez la même **envie de découvrir un art ou une pratique culturelle, culinaire, sportive...** et l'équipe de la maison Folie, après lecture de votre dossier, se charge de trouver un intervenant qualifié pour vous concocter un **atelier d'initiation sur mesure** !
Envie de découvrir le « light painting », d'apprendre à réaliser vos instruments de musique avec des matériaux de récupération, ou de vous essayer au slam ? Contactez Abdel Douichi au 03 20 22 93 66 ou abdouichi@mairie-lomme.fr. Le



formulaire pour vous inscrire est également disponible à l'accueil de votre maison Folie.

INFOS AU 03 20 22 93 66
MAISON FOLIE BEAULIEU / 33 PLACE BEAULIEU
ABDOUICHI@MAIRIE-LOMME.FR

LE COUSU-MAIN REPREND DU GALON !

La joie du « faire soi-même » : jolies tenues, accessoires, déguisements, créations uniques… Cela vous a toujours tenté, mais vous avez toujours eu peur de vous lancer ?

L'école Municipale de Coupe et Couture se propose de vous accompagner ! Chaque niveau y est représenté : les débutants pourront faire des stages de découverte, alors que les personnes plus expérimentées iront voir directement du côté des cours confirmés, ou du club des cousettes. L'école propose de **nombreuses formules adaptées à tous,** où vous pourrez ainsi acquérir une technique confirmée, quelques soient vos connaissances préalables. Elle organise aussi des « vendredis créatifs », avec des sorties, des visites d'expositions ou de salons, des rencontres avec des créateurs… Toujours dans une ambiance conviviale et amicale !

INFOS AU 03 20 92 32 55
ECOLE MUNICIPALE DE COUPE ET COUTURE
60 RUE VICTOR HUGO

DU THÉÂTRE POUR S'EXPRIMER AUTREMENT

Que ce soit pour apprendre à parler en public ou pour vaincre une timidité parfois handicapante, le théâtre c'est surtout l'occasion de pouvoir jouer un rôle et de **devenir une autre personne le temps d'un moment.** Vous avez envie de vous amuser, de rire, de ressentir ou de vivre pleinement vos émotions ? Rejoignez **les ateliers théâtre de la Ville** portés artistiquement par la compagnie Théâtre Octobre et encadrés par des professionnels du spectacle vivant ! Enfants (à partir de 8 ans), ados et adultes… il y en a pour tous les goûts.

Ces **ateliers amateurs sont adaptés en fonction des publics.** Pour les enfants, l'approche est plus ludique et créative où la sensibilité et l'expressivité sont au centre du jeu des futurs comédiens. Les ateliers ados et adultes axent, quant-à eux, un travail sur la maîtrise du corps, de la voix et du jeu théâtral. Tout l'art de la dramaturgie !

INFOS AU 03 20 48 44 15
ATELIERS THEATRE DE LA VILLE
SERVICE ANIMATION VIE ASSOCIATIVE / 792 BIS AV. DE DUNKERQUE



Lomme est une ville qui regorge de pratiques créatives et culturelles. A vous de franchir les portes et de les découvrir !

EN PISTE !

Lomme est une Ville qui aime le Cirque ! Cette discipline y est particulièrement popularisée par son école, le **Centre Régional des Arts du Cirque, véritable emblème local** de ce type de spectacle vivant, et qu'il n'est plus besoin de présenter.

Aussi, de nombreuses **structures municipales invitent le cirque au sein de leurs murs** pour initier les enfants à cet art. C'est le cas de la crèche familiale, qui propose, toutes les semaines, un atelier dédié aux plus petits organisé par un animateur spécialisé. Découverte de l'équilibre, prise de conscience du corps, initiation aux techniques circassiennes (jonglage, cerceaux,



© F.DB

◀ *Les ateliers parents enfants cirque, une occasion d'initier vos enfants aux pratiques circassiennes.*

Apprentissage de la guitare à l'école municipale de musique et de danse. ▼



foulards, etc.), les applications sont nombreuses ! Ensuite, l'Espace Parents organise différents **ateliers parents-enfants « Cirque »,** de 2 ans et demi à 10 ans, dans la salle de sports du collège Jean Zay *(Cf. article p. 9).* Enfin, pour les enfants plus âgés, il existe deux parcours d'activités périscolaires qui lui sont consacrés : « calme comme une grenouille », et « à la recherche de son clown intérieur ».

ET AUSSI...

De très nombreuses associations font également de Lomme une ville créative. Arts plastiques, arts graphiques et manuels, danse, théâtre, musique, chant... difficile de trouver une spécialité créative qui n'a pas son association à Lomme ! Malheureusement, impossible pour nous de toutes les citer dans nos colonnes, tant le **tissu associatif lommois est dense et complet.**

Reconnaissons le travail des bénévoles, qui permettent de rythmer la vie municipale tout au long de l'année, et de la rendre toujours plus colorée, cadencée... En d'autres termes : de faire de Lomme une ville créative au quotidien !

Les artistes ne sont pas en reste, et il suffit de s'inviter chez eux lors des « P.O.A.A » (portes ouvertes des ateliers d'artistes) organisées par le Conseil Départemental du Nord, pour découvrir la richesse des pratiques et productions artistiques locales.

Nombreuses sont les pratiques créatives et culturelles à Lomme.
La rédaction du LOMME+ espère avoir suscité chez vous un peu de curiosité, et qui sait, l'envie de vous inscrire à la rentrée pour une activité ? ■

A.B. / S.D.

INSCRIPTIONS 2015/2016

▶ ECOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE ET DE DANSE

Inscriptions du **31/08 au 4/09** de 17h à 20h dans les locaux de l'école.

ESPACE LES TISSERANDS
RUE DES TISSERANDS
INFOS AU 03 20 22 13 98

▶ ECOLE MUNICIPALE DE COUPE ET COUTURE

Inscriptions du **7 au 10/09** selon les horaires suivants :

- Cours de patronage
LUNDI
9h-11h et 13h30-17h
MARDI
9h-11h et 14h-19h
JEUDI
13h30-17h

- Cours de couture japonaise
MERCREDI
15h30-17h30 (ados)
et 17h30-19h (adultes)
JEUDI
9h-13h et 17h30-19h

60 RUE VICTOR HUGO
ACCÈS BUS LIGNE 73 DIRECTION CHR, ARRÊT ÉGLISE DU MARAIS
INFOS AU 03 20 92 32 55
OU AU 03 20 48 44 18

▶ ATELIERS THÉÂTRE

Inscriptions du **1er au 5/09** de 14h à 19h au Théâtre les Tisserands.

THÉÂTRE LES TISSERANDS
ESPACE LES TISSERANDS
60 RUE V. HUGO

INFOS AU 03 20 48 44 15
AU SERVICE ANIMATION VIE ASSOCIATIVE, 792 BIS AV. DE DUNKERQUE

Agenda des sorties
SELECTION







RETROUVEZ L'INTEGRALITÉ DE L'AGENDA DES SORTIES SUR facebook Ville de Lomme

A L'AFFICHE

L'ÉTÉ EN FÊTE dans nos quartiers !

Les quartiers de la Ville seront en fête cet été ! Trois rendez-vous incontournables avec des animations, des spectacles, des soirées thématiques... Il y en aura pour tous les goûts afin de satisfaire petits et grands dans un esprit de convivialité. A vos agendas !



FÊTE DE LA DÉLIVRANCE

Samedi 4/07 – 14h à 23h

Place Beaulieu et maison Folie Beaulieu

FAIRE REVIVRE LA DÉLIVRANCE...

- Les Anciens racontent la vie de l'école ménagère
- Cours de cuisine et de couture par les anciens cheminots à l'école ménagère
- Exposition de photos d'époque et de peintures d'un peintre natif de la cité des cheminots

ANIMATIONS ET SPECTACLES

- Jeux, structures gonflables, stands associatifs, animations, spectacles...

SOIREE BAL FORRO

Avec le Collectif Brasil Afro – Funk sur le parvis de la maison Folie Beaulieu.19h30 - Repas : poulet rôti / crudité ou jambon.Tarifs : 3€ adultes et 1€ enfants (– 10 ans). Sur réservation.

FÊTE DU 14 JUILLET

Quartiers du Bourg et de la Mitterie

Mardi 14/07 – 14h à minuit

Parc Naturel Urbain, rue du Château d'Isenghien

ANIMATIONS

- Structures gonflables, jeux anciens et d'adresse
- Pêche aux canards, stand maquillage
- Lâcher de ballons, promenade en calèche
- Tournoi de pétanque avec l'association Samfred
- Tir à l'Arc
- Stand d'apiculture, vol de pigeons, dressage de chiens, animations du club avicole
- Accès libre à la ferme éducative sera en accès libre de 15h à 18h

SOIREE SPECTACLE

- Spectacle Equip'Action (spectacle équestre avec des loups)
- Karaoké et feu d'artifice

19h30 - Repas : sauté de dinde au paprika / curry. Tarifs : 3€ adultes et 1€ enfants (– 10 ans). Sur réservation.

FÊTE DES FLEURS

Quartiers du Marais et de Mont-à-Camp

Samedi 25/07 – 15h à 23h30

Parc du Rossignol et Place de la Liberté, rue Emile Zola

ANIMATIONS

- Stands de plantes vertes, de colliers et de bouquets de fleurs par les Amis des Jardins
- Jeux anciens, structures gonflables, tir à l'arc
- Stands associatifs, stand de henné, poneys
- Défilé de la place de la Liberté jusqu'au Parc du Rossignol pour un lâcher de ballon.
- Tournoi de pétanque au boulodrome et de football avec le LUSC

SOIREE / SPECTACLE DE FEU vers 22h

Avec Equip'Action (jongleurs, danseurs, cracheurs et manipulateurs de feu... une équipe de cascadeurs professionnels). Rdv sur la pelouse de la Place de la Liberté. 19h30 - Repas : poulet rôti / crudités. Tarifs : 3€ adultes et 1€ enfants (– 10 ans). Sur réservation.

+ « FÊTES D'ÉTÉ » LES 4, 14 ET 25/07

INFOS ET RÉSERVATIONS AU 03 20 08 35 35 / LCP DÉLIVRANCE, PL. BEAULIEU OU AU 03 20 48 44 14

SERVICE ANIMATION VIE ASSOCIATIVE, 792 BIS AV. DE DUNKERQUE

Agenda des sorties
SELECTION

CET ÉTÉ

SORTIE
▶ **Accès libre à la ferme**
Dimanche 19/07
15h à 18h
Ferme éducative, rue de Lompret

Découvrez la vie de la ferme et de ses animaux.

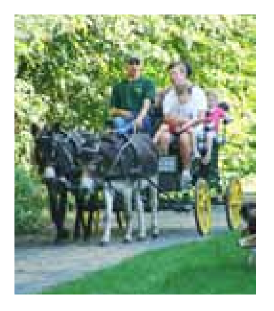
ENTRÉE LIBRE
INFOS AU 03 20 22 86 99 OU FERMEEDUCATIVE@MAIRIE-LOMME.FR

ACCUEILS DE LOISIRS
▶ **Fête de clôture des Accueils de Loisirs**
Jeudi 27/08 – 14h à 16h
Maison des Enfants, 796 Av. de Dunkerque

Les enfants des Accueils de Loisirs vous accueillent pour la kermesse des 4/9 ans et les Olympiades des 7/17ans sur le thème des pirates ! Notez que la fête de clôture des 2/3 ans se déroulera dans leurs structures respectives.

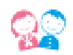
INFOS AU 03 20 48 44 23

SORTIE
▶ **Fête de l'âne**
Dimanche 6/09
14h30 à 18h30
Ferme éducative, rue de Lompret



Evénement phare de la Ferme éducative, la Fête de l'âne rassemble chaque année de nombreuses familles. Au programme de cette nouvelle édition : ateliers manuels, animations, spectacle « From Meurchin to Las Vegas » (15h30 et 17h), balades à dos d'âne et en roulotte… avec la participation des associations locales !

ENTRÉE LIBRE – INFOS AU 03 20 22 86 99



CIRQUE / Stage multi activités 5/13 ans
Lundi 6 au vendredi 10/07
Lundi 13 au vendredi 17/07
Lundi 17 au vendredi 21/08
Lundi 24 au vendredi 28/08
Centre régional des Arts du Cirque, rue du Château d'Isenghien
- 5/7 ans : stage de découverte des différentes techniques circassiennes en ½ journée (9h-12h ou 14h-17h). Spectacle à la fin de la semaine. Tarifs : 77€ (juillet) et 92€ (août)
- 8/13 ans : stage d'initiation en journée (9h-17h). Déjeuner sur place (repas préparé par vos soins). Spectacle à la fin de la semaine. Tarifs : 138€ (juillet) et 168€ (août)

INFOS ET RÉSERVATIONS AU 03 20 08 26 26
WWW.CENTREREGIONALDESARTSDUCIRQUE.COM




© A.B.

SORTIE / Visite guidée de la ferme
Dimanche 30/08 – 15h30
Ferme éducative, rue de Lompret

Découvrez tous les secrets d'aujourd'hui et d'antan de la Ferme éducative ! Visite guidée à découvrir en famille ou entre amis, sous la conduite des animateurs de la ferme. Cette ferme flamande au carré, vieille de près de 200 ans et rachetée par la Ville de Lomme dans les années 90, accueille plus d'une cinquantaine d'animaux ! Profitez de cette escapade campagnarde pour rencontrer vaches, cochons, chevaux, brebis, poneys, chèvres et autres animaux de la basse-cour !

ENTRÉE LIBRE - INFOS AU 03 20 22 86 99 OU FERMEEDUCATIVE@MAIRIE-LOMME.FR


© FDEB.

ACCUEILS DE LOISIRS / Portes ouvertes
Jeudi 23/07
Découvrez le fonctionnement des Accueils de Loisirs Municipaux et visitez les locaux qui accueillent vos enfants depuis le début de l'été.
Accueil de Loisirs 2/3 ans
de 10h à 11h30 à l'école Paul Langevin, 263 Av. Notebart et Ferry-Demory, rue A. Deberdt
Accueil de Loisirs Traditionnel 4/12 ans
de 14h à 16h à la Maison des Enfants, 796 Av. de Dunkerque
Accueil de Loisirs Culturel 7/17 ans
De 10h à 11h30 à la Salle des Canuts, Espace les Tisserands, 60 rue V.Hugo
Accueil de Loisirs Nature et découvertes 7/14 ans
De 10h à 11h30 à la Ferme éducative, rue de Lompret
Accueil de Loisirs Sportif 7/17 ans
De 10h à 11h30 au Stade des Ormes, rue de Lompret

INFOS AU 03 20 48 44 23

RETROUVEZ L'INTEGRALITÉ DE L'AGENDA DES SORTIES SUR 



PORTRAIT

NICOLE JOSIEN : 65 ans, et une ceinture noire en poche !

A l'heure de la retraite, de plus en plus de séniors délaissent l'idée de jours tranquilles, et, à l'image de Nicole Josien, profitent de leur temps libre pour s'investir à fond dans leur passion. Elle vient d'obtenir sa ceinture noire de judo !

En effet, après des années de salariat, cette Lommoise, qui a eu une vie professionnelle bien fournie, a ressenti le besoin de rester (très) active ! C'est ainsi qu'elle s'est mise au judo, après quelques expériences dans ce sport, alors qu'elle était plus jeune.

Nicole, qui est 9 fois grand-mère et même 2 fois arrière-grand-mère, a retrouvé le chemin du Tatami. Mais pour elle, pas question d'un passe-temps juste «loisirs», elle va au bout des choses : c'est ainsi qu'elle a enchainé les combats, jusqu'à obtenir la ceinture noire (1er dan) jujitsu self-defense. Elle s'entraîne 2 fois par semaine, à raison de 2h par séance, en plus d'1h de «Taïso» (qui est une préparation physique dédiée au judo).

UN MENTAL PLUS FORT QUE TOUT

Nicole avoue adorer les valeurs véhiculées par le sport en général, et particulièrement par le judo : *« on est tous égaux, qu'on soit directeur ou employé »*…

Depuis 5 ans qu'elle a repris cette discipline de façon régulière, elle a eu quelques blessures : *« à part un orteil, cassé deux fois, mais rien de grave ! »*. Malheureusement, une opération sérieuse de la hanche, l'année dernière, l'a éloignée des combats. En effet, ceux-ci sont mixtes, et rien ne l'empêcherait de combattre contre un gaillard de 20 ans… N'empêche, la lommoise s'entraîne toujours autant, et accompagne régulièrement ses amis à l'extérieur. Un exemple à suivre ! ■

A.B.

BONS PLANS

Un coup de pouce pour les jeunes sportifs !



Avis aux sportifs ! La Ville de Lomme renouvelle le dispositif « Coup de Pouce Loisirs Sportifs » et encourage ainsi les jeunes de 13 à 17 ans à la pratique du sport grâce à une prise en charge partielle de leur cotisation annuelle.

Les jeunes bénéficiant de cette aide devront choisir le sport qui les intéresse parmi les 29 associations répertoriées au sein de l'ACSL (Association des Clubs Sportifs Lommois). **Ne tardez pas, les places sont limitées.**

LA FICHE PRATIQUE DU MOIS

EN JUILLET / AOUT

CONSEILS PRATIQUES

QUELQUES ASTUCES pour passer un été serein à Lomme !



1. JE BRICOLE, JE TONDS, JE FAIS DU BRUIT...

Je respecte des horaires décents pour mes nuisances sonores.

Le soleil est de retour et vous voilà dans votre jardin plein de projets et d'envies de grand nettoyage ? Vous voulez vous attaquer aux mauvaises herbes à coup de débroussailleuse, nettoyer votre portail au nettoyeur haute-pression ou vous vous lancer dans du bricolage ?

Voici un petit rappel des horaires où vous pourrez vous adonner à toutes ces joyeusetés qui font du bruit :
- Lundi au vendredi : 8h-20h
- Samedi : 8h-12h et 15h-19h

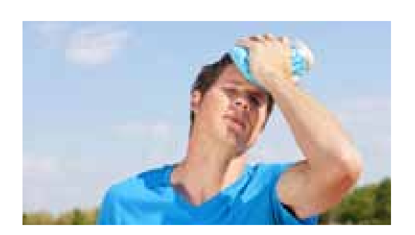
Pour le bien être de tous, il est donc **interdit de « faire du bruit » les dimanches et les jours fériés.**

+ INFOS AU 03 20 22 76 26
POLICE MUNICI PALE

2. J'AI CHAUD...

J'adopte de bons gestes face aux fortes chaleurs.

Le ciel est bleu, le soleil nous berce de ses rayons, pas de doute : l'été est bien là ! Mais l'été vient aussi accompagné de grandes chaleurs et parfois même de canicule, qui est dangereuse pour la santé !
On parle de canicule quand il fait très chaud, que la température ne descend pas ou très peu la nuit et que cela dure au moins 3 jours.
Une température trop haute peut conduire à un malaise. C'est pourquoi il est nécessaire de **repérer les signaux d'alerte :**
- Crampes
- Fatigue inhabituelle
- Maux de tête, vertiges et/ou nausées
- Fièvre > 38°
- Propos incohérents



Si vous voyez quelqu'un victime d'un malaise, appelez le 15

Pour faire face à la canicule, **adoptez les bons gestes** :
- Maintenez un **environnement frais et aéré** et n'hésitez pas à **mouiller votre peau** (avec un brumisateur par ex.) pour faire redescendre la température
- **Buvez régulièrement** de l'eau, **mangez** en quantité suffisante et ne buvez pas d'alcool
- **Ne sortez pas** aux heures les plus chaudes
- Maintenez **votre maison au frais** en fermant les volets la journée
- **Donnez et prenez des nouvelles** de vos proches

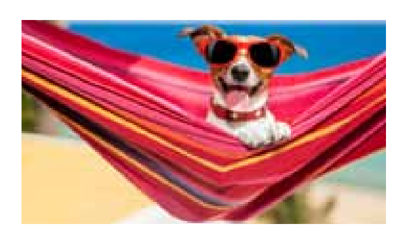
Attention : vous êtes particulièrement concernés si vous êtes enceinte, vous avez un bébé ou si vous êtes une personne âgée. Si vous prenez des médicaments, pensez à demander conseil à votre pharmacien.

+ INFOS CANICULE AU 0 800 06 66 66
(GRATUIT À PARTIR D'UN POSTE FIXE)

3. JE PARS EN VACANCES EN TOUTE SERENITE...

Je profite du dispositif « Opération Tranquillité Vacances »

Organisée toute l'année par la Police Municipale, avec le renfort de la Police Nationale, l'Opération Tranquillité Vacances vous permet de bénéficier gratuitement, sur simple inscription auprès de la Police Municipale, d'une surveillance régulière de votre domicile. Les agents de police effectueront des **rondes régulières et à des horaires aléatoires pendant vos vacances.**



Vous souhaitez bénéficier de ce **service gratuit et rassurant** ? Rendez-vous à l'accueil de la Police Municipale et transmettez vos dates de début et de fin de vacances.

+ INFOS AU 03 20 22 76 26
POLICE MUNICIPALE, HÔTEL DE VILLE 72 AV. DE LA RÉPUBLIQUE / OUVERTURE : LUNDI 14H-17H30, MARDI AU VENDREDI 8H30-12H ET 14H-17H30 ET SAMEDI 8H12H.

VOYAGE DES AÎNÉS

NOS AÎNÉS partent en séjour en Indre et Loire



Comme chaque année, le CCAS de Lomme en partenariat avec l'ANCV propose un séjour d'une semaine à nos aînés.
Les 48 personnes inscrites auront le plaisir de passer une semaine, du 6 au 13 septembre, à Chédigny, un village jardin, seule commune de France classée Jardin Remarquable en Indre et Loire.

Elles seront hébergées à La Saulaie au beau milieu d'un parc boisé de 9 hectares où elles pourront se reposer entre les nombreuses visites proposées. Au programme, visite des jardins de Villandry, du Château royal d'Amboise, ballade dans les rues fleuries de Chédigny où il existe pas moins de 250 variétés de rosiers qui grimpent sur les façades. Nos aînés pourront aussi découvrir la Ville de Loches « Ville d'art et d'Histoire », Tours, sa cathédrale et la basilique Saint-Martin, le village médiéval Montrésor, et participeront à des ateliers taille de pierre et cuisine locale. Une semaine chargée qui promet d'être riche en découverte et dépaysante ! Ne reste plus qu'à leur souhaiter un très agréable séjour ! ■

G.P

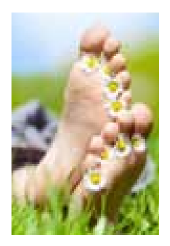
AGENDA

REPAS DANSANT

▶ **JOURNÉE AU MOULIN BARDIN À COMINES BELGIQUE**
VENDREDI 28 AOÛT 2015
Inscriptions au Point Info Seniors (guichet 25) dans le Hall de l'Hôtel de Ville sur présentation du PASS SENIOR.
Le mardi 21 juillet sera réservé aux personnes n'ayant pas participé à la sortie de juillet ; puis du mercredi 22 juillet au vendredi 24 juillet 2015 inclus, Inscriptions ouvertes à toute personne détentrice du PASS SENIOR.

14 L'astuce du jardinier

UNE BELLE PELOUSE POUR L'ÉTÉ



▶ Économisez l'eau. Arrosez moins fréquemment, le soir, mais abondamment. Mieux vaut un arrosage intensif hebdomadaire que de mouiller le gazon tous les jours.

▶ Tondez moins souvent et laissez une hauteur plus importante.

▶ Aérez le sol. Entre les jeux de ballons, les soirées entre amis, la pelouse souffre beaucoup des piétinements. Les sols ont tendance à se compacter et à asphyxier les racines. Perforez le sol artificiellement grâce à une fourche-bêche et pensez à scarifier votre pelouse afin de la revigorer.

14 LA RECETTE DU MOIS

SALADE AÏDA

(POUR 4 PERSONNES)

INGRÉDIENTS

1 salade – 4 tomates moyennes – 200g de poivrons rouges – 4 fonds d'artichaut – 2 œufs durs – huile d'olive – vinaigre – moutarde – jus de citron – sel, poivre

REALISATION

1. Lavez soigneusement la salade, triez les feuilles et égouttez-les.
2. Mondez les tomates, en les plongeant quelques secondes dans de l'eau frémissante. Vous pourrez ainsi les peler facilement.
3. Lavez les poivrons, et émincez-les. Nettoyez les fonds d'artichauts, et coupez-les en dés, avec les tomates.
4. Ajoutez les œufs durs.
5. Mélangez le tout, et assaisonnez à votre convenance. Bon appétit !



VOUS SOUHAITEZ PARTAGER VOTRE RECETTE FAVORITE OU VOTRE ASTUCE JARDINAGE DE SAISON ? ENVOYEZ-LES À LOMMEPLUS@GMAIL.COM ET GAGNEZ UNE CHANCE D'ÊTRE DIFFUSÉ DANS VOTRE MAGAZINE MUNICIPAL !

les Fêtes d'été

ANIMATIONS **SPECTACLES** **REPAS**

4 juillet Fête de la Délivrance

14 juillet Fête du Bourg & de la Mitterie

25 juillet Fête du Marais & Mont-à-Camp





INFOS AU 03 20 48 44 14

www.ville-lomme.fr